



**МЕНЮ**

**Питание 9,60 руб.**

| 1 день                          | 2 день                            | 3 день                  | 4 день                               | 5 день                            | 6 день     |
|---------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|------------|
| Обед                            |                                   |                         |                                      |                                   |            |
| КАША ЯЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 125 | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 125 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br>100 | КАРТОФЕЛЬ<br>ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ<br>125 | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 125 | ПЕЧЕНЬЕ 25 |
| ЧАЙ 180                         | ЧАЙ 180                           | ЧАЙ 180                 | ЧАЙ 180                              | ЧАЙ 180                           | ЧАЙ 180    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20          | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                    |            |



## МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

| 7 день                          | 8 день                            | 9 день                          | 10 день                               | 11 день                 | 12 день    |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-------------------------|------------|
| Обед                            |                                   |                                 |                                       |                         |            |
| КАША ЯЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 125 | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 125 | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 125 | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>125 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ<br>100 | ПЕЧЕНЬЕ 25 |
| ЧАЙ 180                         | ЧАЙ 180                           | ЧАЙ 180                         | ЧАЙ 180                               | ЧАЙ 180                 | ЧАЙ 180    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20          |            |



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 1

| Наименование блюда                             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                           |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                       | 125       |          | 2,06              | 2,67    | 13,34       | 85,53                               |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ                                  | 21,1      | 21       | 2,04              | 0,26    | 13,32       | 63,76                               |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 105,8     | 105,8    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                              | 1,3       | 1,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 3         | 3        | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77                               |
| ЧАЙ                                            | 180       |          | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                            | 0,5       | 0,5      | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 48,6      | 48,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 135       | 135      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20        |          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
|                                                |           |          | 3,48              | 2,85    | 22,02       | 127,52                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |           |          | 3,48              | 2,85    | 22,02       | 127,52                              |



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 2

| Наименование блюда                             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                           |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                     | 125       |          | 2,37              | 2,67    | 13,85       | 88,79                               |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ                                | 21,1      | 21       | 2,35              | 0,26    | 13,83       | 67,02                               |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 105,8     | 105,8    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                              | 1,3       | 1,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 3         | 3        | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77                               |
| ЧАЙ                                            | 180       |          | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                            | 0,5       | 0,5      | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 48,6      | 48,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 135       | 135      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20        |          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
|                                                |           |          | 3,79              | 2,85    | 22,53       | 130,78                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |           |          | 3,79              | 2,85    | 22,53       | 130,78                              |



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 3

| Наименование блюда                             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                           |           |          |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                               | 100       |          | 1,22              | 0,10    | 9,39        | 44,54                               |
| МОРКОВЬ                                        | 129,33    | 97       | 1,22              | 0,10    | 6,49        | 32,93                               |
| САХАР ПЕСОК                                    | 3         | 3        | 0,00              | 0,00    | 2,90        | 11,61                               |
| ЧАЙ                                            | 180       |          | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                            | 0,5       | 0,5      | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 48,6      | 48,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 135       | 135      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20        |          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
|                                                |           |          | 2,64              | 0,28    | 18,07       | 86,53                               |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |           |          | 2,64              | 0,28    | 18,07       | 86,53                               |





**МЕНЮ**

**Питание 9,60 руб.**

**ДЕНЬ 5**

| Наименование блюда                             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                           |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                     | 125       |          | 2,37              | 2,67    | 13,85       | 88,79                               |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ                                | 21,1      | 21       | 2,35              | 0,26    | 13,83       | 67,02                               |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 105,8     | 105,8    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                              | 1,3       | 1,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 3         | 3        | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77                               |
| ЧАЙ                                            | 180       |          | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                            | 0,5       | 0,5      | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 48,6      | 48,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 135       | 135      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20        |          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
|                                                |           |          | 3,79              | 2,85    | 22,53       | 130,78                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |           |          | 3,79              | 2,85    | 22,53       | 130,78                              |



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 6

| Наименование блюда              | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                 | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                            |           |          |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                         | 25        |          | 1,88              | 2,45    | 18,60       | 104,25                              |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 25        | 25       | 1,88              | 2,45    | 18,60       | 104,25                              |
| ЧАЙ                             | 180       |          | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ             | 0,5       | 0,5      | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                   | 48,6      | 48,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                   | 135       | 135      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
|                                 |           |          | 1,98              | 2,45    | 18,80       | 105,45                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                  |           |          | 1,98              | 2,45    | 18,80       | 105,45                              |



Утверждаю  
Директор  
Балеев Ильдус Ирекович

МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 7

| Наименование блюда                             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                           |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                       | 125       |          | 2,06              | 2,67    | 13,34       | 85,53                               |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ                                  | 21,1      | 21       | 2,04              | 0,26    | 13,32       | 63,76                               |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 105,8     | 105,8    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                              | 1,3       | 1,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 3         | 3        | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77                               |
| ЧАЙ                                            | 180       |          | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                            | 0,5       | 0,5      | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 48,6      | 48,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 135       | 135      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20        |          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
|                                                |           |          | 3,48              | 2,85    | 22,02       | 127,52                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |           |          | 3,48              | 2,85    | 22,02       | 127,52                              |



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 8

| Наименование блюда                             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                           |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ                     | 125       |          | 2,37              | 2,67    | 13,85       | 88,79                               |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ                                | 21,1      | 21       | 2,35              | 0,26    | 13,83       | 67,02                               |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 105,8     | 105,8    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                              | 1,3       | 1,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 3         | 3        | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77                               |
| ЧАЙ                                            | 180       |          | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                            | 0,5       | 0,5      | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 48,6      | 48,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 135       | 135      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20        |          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
|                                                |           |          | 3,79              | 2,85    | 22,53       | 130,78                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |           |          | 3,79              | 2,85    | 22,53       | 130,78                              |



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 9

| Наименование блюда                             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                           |           |          |                   |         |             |                                     |
| КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                       | 125       |          | 2,06              | 2,67    | 13,34       | 85,53                               |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ                                  | 21,1      | 21       | 2,04              | 0,26    | 13,32       | 63,76                               |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 105,8     | 105,8    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                              | 1,3       | 1,3      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ              | 3         | 3        | 0,02              | 2,41    | 0,02        | 21,77                               |
| ЧАЙ                                            | 180       |          | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                            | 0,5       | 0,5      | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 48,6      | 48,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 135       | 135      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20        |          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
|                                                |           |          | 3,48              | 2,85    | 22,02       | 127,52                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |           |          | 3,48              | 2,85    | 22,02       | 127,52                              |



МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

ДЕНЬ 10

| Наименование блюда                             | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                                           |           |          |                   |         |             |                                     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                    | 125       |          | 4,63              | 3,57    | 28,27       | 163,76                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ                             | 42,6      | 42,6     | 4,63              | 0,66    | 28,27       | 137,60                              |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ              | 3         | 3        | 0,00              | 2,91    | 0,00        | 26,16                               |
| СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ                              | 2,1       | 2,1      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 262,5     | 262,5    | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ЧАЙ                                            | 180       |          | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                            | 0,5       | 0,5      | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 48,6      | 48,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                  | 135       | 135      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20        |          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ.<br>МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                               |
|                                                |           |          | 6,05              | 3,75    | 36,95       | 205,75                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                 |           |          | 6,05              | 3,75    | 36,95       | 205,75                              |



# МЕНЮ

Питание 9,60 руб.

## ДЕНЬ 11

| Наименование блюда                          | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                             | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                                        |           |          |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                            | 100       |          | 1,22              | 0,10    | 9,39        | 44,54                         |
| МОРКОВЬ                                     | 129,33    | 97       | 1,22              | 0,10    | 6,49        | 32,93                         |
| САХАР ПЕСОК                                 | 3         | 3        | 0,00              | 0,00    | 2,90        | 11,61                         |
| ЧАЙ                                         | 180       |          | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                         | 0,5       | 0,5      | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 48,6      | 48,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                               | 135       | 135      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20        |          | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20        | 20       | 1,32              | 0,18    | 8,48        | 40,79                         |
|                                             |           |          | 2,64              | 0,28    | 18,07       | 86,53                         |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                              |           |          | 2,64              | 0,28    | 18,07       | 86,53                         |

**МЕНЮ**

Питание 9,60 руб.

**ДЕНЬ 12**

| Наименование блюда              | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                 | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Обед                            |           |          |                   |         |             |                                     |
| ПЕЧЕНЬЕ                         |           | 25       | 1,88              | 2,45    | 18,60       | 104,25                              |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 25        | 25       | 1,88              | 2,45    | 18,60       | 104,25                              |
| ЧАЙ                             |           | 180      | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ             | 0,5       | 0,5      | 0,10              | 0,00    | 0,20        | 1,20                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                   | 48,6      | 48,6     | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                   | 135       | 135      | 0,00              | 0,00    | 0,00        | 0,00                                |
|                                 |           |          | 1,98              | 2,45    | 18,80       | 105,45                              |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                  |           |          | 1,98              | 2,45    | 18,80       | 105,45                              |